

～小さな働くを応援する～

よ り み ち

キ ッ チ ン

新しい一歩を踏み出したいあなたが気軽に立ち寄れ、  
食事・交流・就労体験を通して安心できる時間を過ごしましょう

開催日

2026 2 / 18 (水)・25 (水)

2026 3 / 4 (水)・18 (水)

時間

14:30-16:30

場所

麺とエント

長野県上田市大手2丁目3-4

参加費

無料

定員

各回 6名程度

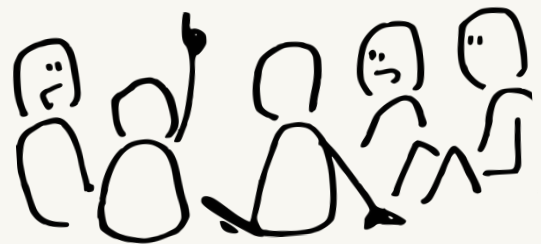
参加資格

15歳～おおむね55歳までの方

申し込み

各開催日の5日前までに電話でお申し込みください

(受付は先着順)



お問い合わせ

若者サポートステーション・シナノ

☎ 0268-75-2383



<http://shinasapo.com/>