

15歳～49歳までの方募集／

参加費無料

未経験歓迎

履歴書不要

# 就労体験

空白があって  
働くのが怖い...

自分に合う仕事  
分からない...

働きたいけど  
自信が無い...

まずは「おためし」から始めよう！



## 参加の流れ

- 1 サポートステーションへの登録
- 2 担当者との体験先選び
- 3 事前の職場見学
- 4 体験スタート（5日間の勤務）
- 5 体験の振り返り
- 6 次のステップへ

## 体験先企業様

・株式会社バリューブックス 他の体験先も増加予定！

お気軽に  
ご相談  
ください

※就労体験中の業務に賃金は発生しません ※体験先事業所までの交通費は個人負担となります

若者サポートステーション・シナノ

〒386-0024 長野県上田市大手2丁目3-4 大手ビル2F

TEL/FAX0268-75-2383

✉ saposute@samugaku.com (担当 仲野)

