



若者の仕事探しをまるごとサポート

ジョブカフェ信州



サポステド
地域若者サポートステーション

参加費
無料

働く上で必要な コミュニケーションと ストレス対処



職場に馴染むことが出来るか不安…

仕事をするために必要な職場での
コミュニケーション。
仕事を続けていくために必要な、
ストレスマネジメントを学びましょう

場所： 上田市勤労者福祉センター2階 第1会議室
(上田市中心4丁目9番1号)

対象： 15歳～49歳の求職者の方

2024年

3月6日(水)

13:30 - 15:00

お申込みはこちらから ※事前に申し込み願います

お問い合わせ

若者サポートステーション・シナノ

TEL 0268-75-2383

MAIL saposute@samugaku.com

WEB <http://shinasapo.com/>

講師

白石 真樹

キャリアコンサルタント

ジョブカフェ信州就業支援地域アドバイザー

【経歴】

1974年 長野県生まれ

診療放射線技師として地域中核病院での勤務を経て人材育成会社で教育・研修業務に従事。

その後、生活習慣病専門クリニックに勤務するかわら、株式会社Tree of Heart健康経営部門に参画。

2021年には合同会社リベレイターを設立。「不自由な生き方をしている人の解放者」として人材育成に力を尽くしている。