

# 若者と仕事

ハローワーク上田

# サポステ 出張相談

若者サポートステーション・シナノの相談員が、ハローワーク上田にて出張相談を行います。サポステ・シナノは厚生労働省の認定を受け、若者（15歳～49歳）の就労支援を行っている機関です。

就職活動や準備段階で悩んでいる事などハローワークでのご相談に加えて、サポステ・シナノのご利用を検討されている方は「出張サポステ」をご利用ください。

**会場：ハローワーク上田 1階小会議室**

**日時：2026年6月5日（金）**

① 10時～10時50分

② 11時～11時50分

※出張サポステ（お一人約50分）は、毎月定期的に開催しています。  
予約および今後の予定についてはハローワーク相談員の方にご確認ください。

問合せ先   ハローワーク上田 わかもの支援窓口  
0268-23-8609 部門コード41#  
若者サポートステーション・シナノ  
0268-75-2383