

求職中の若者を応援！まずはここから！

受講料
無料

パソコン講座



- 講座内容 **Word2024・Excel2024** 基本操作・応用
- 会場 若者サポートステーション・シナノ（上田市）
- 対象者 15歳～49歳の求職者（タイピングができる方）
- 定員 各月6名（ご希望の月をお申込みください）
- テキスト代 682円（税込）

2026

1月

- 説明会 1/16(金) 10:00～
(1時間程度)
- 講座 1/19(月)・20(火)
21(水)・22(木)・23(金)
5日間 10:00～12:00

2026

2月

- 説明会 2/12(木) 10:00～
(1時間程度)
- 講座 2/13(金)・16(月)
18(水)・19(木)・20(金)
5日間 10:00～12:00

2026

3月

- 説明会 3/19(木) 10:00～
(1時間程度)
- 講座 3/23(月)・24(火)
25(水)・26(木)・27(金)
5日間 10:00～12:00



- ◆ 働く上で必要となる基礎的なパソコンスキル（Word & Excel）を学びます。基本操作、実務に役立つ機能を実習します。
- ◆ 説明会にてサポートステーションへ登録して頂きます。
- ◆ その他ご相談に応じます。（資格取得など）

●申込み方法 下記の連絡先へ電話にてお申込みください ☎

若者サポートステーション・シナノ

〒386-0024 長野県上田市大手2丁目3-4 大手ビル2F

TEL/FAX 0268-75-2383

<http://www.shinasapo.com> ※休館日/土・日・祝日

