

求職中の若者を応援！ まずはここから！

受講料
無料

パソコン講座



- 講座内容 **Word2019・Excel2019** 基本操作・応用
- 会場 若者サポートステーション・シナノ（上田市）
- 対象者 15歳～49歳の求職者（タイピングができる方）
- 定員 5名（先着順）
- テキスト代 682円（税込）



2025

10月

●説明会 10/3 (金) 10:00～（1時間程度）

●講座 10/6(月)・7(火)・8(水)・9(木)・10(金)

<5日間> 10:00～12:00



- ◆ 働く上で必要となる基礎的なパソコンスキル（Word & Excel）を学びます。基本操作、実務に役立つ機能を実習します。
- ◆ 説明会にてサポートステーションへ登録して頂きます。
- ◆ その他ご相談にも応じます。

●申込み方法 下記の連絡先へ電話にてお申込みください☎

若者サポートステーション・シナノ

〒386-0024 長野県上田市大手2丁目3-4 大手ビル2F

TEL/FAX 0268-75-2383

<http://www.shinasapo.com> ※休館日/土・日・祝日

