

求職中の若者を応援！ まずはここから！

受講料
無料

パソコン講座



- 講座内容 **Word2019・Excel2019** 基本操作・応用
- 会場 若者サポートステーション・シナノ（上田市）
- 対象者 15歳～49歳の求職者（タイピングができる方）
- 定員 各月6名（ご希望の月をお申込みください）
- テキスト代 682円（税込）

2025

7月

- 説明会 **7/4(金)** 10:00～
(1時間程度)
- 講座 **7/7(月)・8(火)**
9(水)・10(木)・11(金)
5日間 10:00～12:00

2025

8月

- 説明会 **8/22(金)** 10:00～
(1時間程度)
- 講座 **8/25(月)・26(火)**
27(水)・28(木)・29(金)
5日間 10:00～12:00

2025

9月

- 説明会 **9/18(木)** 10:00～
(1時間程度)
- 講座 **9/19(金)・22(月)**
24(水)・25(木)・26(金)
5日間 10:00～12:00



- ◆ 働く上で必要となる基礎的なパソコンスキル（Word & Excel）を学びます。基本操作、実務に役立つ機能を実習します。
- ◆ 説明会にてサポートステーションへ登録して頂きます。
- ◆ その他ご相談に応じます。（資格取得など）

●申込み方法 下記の連絡先へ電話にてお申込みください ☎

若者サポートステーション・シナノ

〒386-0024 長野県上田市大手2丁目3-4 大手ビル2F

TEL/FAX **0268-75-2383**

<http://www.shinasapo.com> ※休館日/土・日・祝日

