

求職中の若者を応援！ まずはここから！

受講料  
**無料**

# パソコン講座



- 講座内容 **Word2019・Excel2019** 基本操作・応用
- 会場 若者サポートステーション・シナノ（上田市）
- 対象者 15歳～49歳の求職者（タイピングができる方）
- 定員 各月5名（ご希望の月をお申込みください）
- テキスト代 682円（税込）

2022  
**7月**

- 説明会 **7/20 (水)** 10:00～  
(1時間程度)
- 講座 **7/21(木)・22(金)**  
**25(月)・26(火)・27(水)**  
5日間 10:00～12:00

2022  
**8月**

- 説明会 **8/24 (水)** 10:00～  
(1時間程度)
- 講座 **8/25(木)・26(金)**  
**29(月)・30(火)・31(水)**  
5日間 10:00～12:00

2022  
**9月**

- 説明会 **9/20 (火)** 10:00～  
(1時間程度)
- 講座 **9/21(水)・22(木)**  
**26(月)・27(火)・28(水)**  
5日間 10:00～12:00



- ◆ 働く上で必要となる基礎的なパソコンスキル（Word & Excel）を学びます。基本操作、実務に役立つ機能を実習します。
- ◆ 説明会にてサポートステーションへ登録して頂きます。
- ◆ その他ご相談に応じます。（資格取得など）

● 申込み方法 下記の連絡先へ電話にてお申込みください ☎

**若者サポートステーション・シナノ**

〒386-0024 長野県上田市大手2丁目3-4 大手ビル2F

TEL/FAX **0268-75-2383**

<http://www.shinasapo.com> ※休館日/土・日・祝日

